

# מערכת חוגים - בוגרים

סטודיו - "רימון" - דב הוז 13 קריית אונו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
10:00-11:00 ניה מתחילים	10:00-12:00 קראטה מתחילים - ביניים	10:00-10:45 פלדנקרייז מתחילים		8:00-9:00 יוגלאטיס ביניים	
				9:00-10:00 ג'אז מודרני מתחילים - ביניים	
18:30-19:30 מודרני לירי מתחילים			18:30-19:30 ניה מתחילים	10:00-11:00 מודרני מתקדמים	
19:30-20:30 מודרני לירי מתקדמים			19:30-20:30 פלדנקרייז מתחילים	11:00-12:00 מתיחות וחיזוק מתחילים	
20:30-22:00 בלט קלאסי מתקדמים	20:30-22:00 בלט קלאסי ביניים		20:30-22:00 Life Dance כל הרמות		

# מערכת חוגים - בוגרים

**סטודיו - "אלון" - דב הוז 13 קריית אונו**

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
9:00-10:00 יוגה - אשטנגה ביניים			9:30-10:45 פלמנקו מתקדמים		8:15-9:30 יוגה - שיבנדה כל הרמות
09:00-10:00 לירי מתחילים					
		18:45-20:00 יוגה - אשטנגה כל הרמות		18:30-19:30 היפ - הופ מתחילים	
19:30-20:30 מודרני ביניים	17:40-18:30 ניה מתחילים-ביניים	20:00-21:00 ג'אז לירי מתחילים	19:30-20:30 ג'אז מודרני ביניים	19:30-20:30 פיוז'ן מתחילים	
20:30-22:15 להקה ייצוגית +30 ביניים - מתקדמים		21:00-22:00 מודרני ביניים	20:30-21:30 ג'אז מודרני מתקדמים	20:45-22:30 להקה ייצוגית +18 מתקדמים	