

מערכת חוגים - בוגרים

סטודיו - "אלון" דב הוז 13 קריית אונו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
	08:30-10:00 מחול מזרחי כל הרמות		09:00-11:00 פלמנקו מתקדמות		
	10:00-11:00 מודרני בינוני				9:30-10:30 לירי מתחילים
		18:15-19:15 מחול מזרחי מתחילים			10:30-11:30 מודרני בינוני
19:15-20:30 בלט קלאסי מתחילים - בינוני		19:15-20:15 מחול מזרחי מתקדמים			
20:45-22:30 להקה ייצוגית +30 בינוני - מתקדמים		20:30-22:00 פלמנקו אוריינטל מתקדמים	20:30-22:00 Life Dance כל הרמות	20:45-22:30 להקה ייצוגית +18 מתקדמים	14:00-16:00 להקה ייצוגית +18 מתקדמים

מערכת חוגים - בוגרים

סטודיו - "רימון" - דב הוז 13 קריית אונו

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
8:00-9:15 יוגה -מדיטציה כל הרמות	8:00-9:00 מתיחות וחיזוק כל הרמות	07:30-08:45 יוגה כל הרמות		09:00-10:00 ריקודים סלונים מתחילים	8:00-9:30 יוגה - שיבנדה כל הרמות
09:15-10:15 מתיחות וחיזוק כל הרמות	9:00-10:00 ג'אז מתחילים	09:00-10:15 יוגה כל הרמות		09:00-10:00 ריקודים סלונים בינוני - מתקדמים	
19:00-20:00 מחול מזרחי מתחילים			18:30-19:30 ניה מתחילים		11:30-12:45 יוגה - ויניאסה בינוני
20:00-21:00 מחול מזרחי בינוני		19:15-20:15 ג'אז מודרני מתחילים - בינוני	19:30-21:00 סלסה מתחילים		
21:00-22:00 לירי מתחילים	20:30-21:30 ניה מתחילים	20:15-21:30 יוגה - ויניאסה מתקדמים	21:00-22:00 מסיבת סלסה כל הרמות		